Promoção e Educação para a Saúde

O Projeto de Educação para a Saúde em meio escolar, em articulação com o Programa Nacional de Saúde Escolar, pretende promover a adoção de hábitos de vida saudáveis, desenvolvendo em toda a comunidade educativa, em especial nas crianças e jovens, conhecimentos e competências que lhes permita fazer escolhas conscientes e responsáveis relativas à saúde.

As principais áreas de atuação são:

- Saúde Mental e Prevenção da Violência
- Educação Alimentar e Atividade Física
- Comportamentos Aditivos e Dependências
- Afetos e Educação para a Sexualidade

Gabinete de Apoio ao Aluno

O AEV, em articulação com a Equipa de Saúde da UCC Paredes Rebordosa, disponibiliza o **Gabinete de Apoio ao Aluno**, assegurado pela Enf.ª Sónia Maria de Sousa Moreira, constituindo um espaço de proximidade, gratuito e confidencial, onde os alunos podem esclarecer dúvidas, partilhar preocupações e receber aconselhamento individualizado nas diversas áreas da saúde, como a sexualidade, os afetos, as alterações físicas e emocionais da adolescência, os consumos de substâncias psicoativas, a ansiedade e a gestão das emoções, entre outras questões relacionadas com a saúde e o bem-estar.

Garantia de Privacidade e Confidencialidade:
O atendimento é realizado num ambiente restrito de privacidade, garantindo o respeito pelos direitos dos alunos e pelos deveres profissionais aplicáveis. Sempre que necessário, poderá ser efetuado o devido encaminhamento para outros profissionais ou serviços de saúde especializados.

Horários e Modo de Acesso

Escola	Horário / Periodicidade
Escola Básica e Secundária de Vilela	Atendimento em horário a combinar, mediante disponibilidade e articulação com a escola.
Escola Básica e Secundária de Rebordosa	Atendimento quinzenal, à quinta-feira.

Vias de Acesso ao Gabinete:

i) Iniciativa própria (livre, por iniciativa do próprio aluno);
ii) Marcação prévia por correio eletrónico;
iii) Encaminhamento do Diretor de Turma ou do Encarregado de Educação.

Contacto direto para Agendamentos:
sescolar.paredes.rebordosa@ulsts.min-saude.pt

Professora responsável: Ana Magalhães
ana.magalhaes@esvilela.pt