

Alteração no Plano de Ementas de Novembro.

EBS de Vilela (De 16/11 a 18/11 não há refeições)

EBS de Rebordosa (De 16/11 a 18/11 não há refeições)

Dia/Refeição/Dieta	De	Para	Motivo
Dia 16/11 - Almoço – Dieta Mediterrânica	<u>Prato</u> : Filetes de Pescada gratinados c/ batata cozida	<u>Prato</u> : Carapau frito c/ arroz de feijão	Devido a troca de ementa do dia 18/11 por ser greve da função pública

Dia/Refeição/Dieta	De	Para	Motivo
Dia 18/11 - Almoço – Dieta Mediterrânica	<u>Prato</u> : Carapau frito c/arroz de feijão	<u>Prato</u> : Filetes de Pescada gratinados c/ batata cozida	Devido a greve da função pública

Dia/Refeição/Dieta	De	Para	Motivo
Dia 21/11 - Almoço – Dieta Mediterrânica	<u>Prato</u> : Filete de cavala estufado c/ massa espiral e couve flôr	<u>Prato</u> : Filete de Salmão com puré de batata	Devido a alteração de ementa do dia 7/11 que foi a ementa do dia 21/11.

Dia/Refeição/Dieta	De	Para	Motivo
Dia 21/11 - Almoço – Dieta Mediterrânica	<u>Salada</u> : Couve lombarda, cenoura e beringela salteados	<u>Salada</u> : Couve lombarda, cenoura e courgette salteados	Artigo indisponível

Dia/Refeição/Dieta	De	Para	Motivo
Dia 23/11 - Almoço – Dieta Vegetariana	<u>Prato</u> : Meia desfeita de grão e tofu (Tofu, batata e grão)	<u>Prato</u> : Meia desfeita de grão e seitan (Seitan, batata e grão)	Artigo indisponível

Dia/Refeição/Dieta	De	Para	Motivo
Dia 02/12 - Almoço – Dieta Mediterrânica	<u>Salada</u> : Repolho, cenoura e beringela salteados	<u>Salada</u> : Repolho, cenoura e courgette salteados	Artigo indisponível